



VON VERA PINK

MONDKALENDER

FÜR OKTOBER 2018

1. Montag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE
Lymphdrainage, Schuhe putzen und imprägnieren, Blumenzwiebeln setzen



HALBMOND

11.47 UHR – ABNEHMEND

2. Dienstag

KREBS • WASSER • BLATT
Hauttiefenreinigung, Haushaltsgeräte/Flächen entkalken, Kübelpflanzen einwintern

3. Mittwoch

KREBS • WASSER • BLATT
Zahnreinigung, Zimmerpflanzen gießen, Pflanzen zurückschneiden

4. Donnerstag

LÖWE • FEUER • FRUCHT
Haare schneiden, trockene Reinigungsarbeiten, Samen von Fruchtpflanzen gewinnen

5. Freitag

LÖWE • FEUER • FRUCHT
Brennnesselkur zur Entschlackung, Vorratskammer auf Vollständigkeit überprüfen, Obst zum Einlagern ernten

6. Samstag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL
Dauerwelle, Maler-/Lackierarbeiten, Kartoffeln mit einer Grabgabel ernten (frühestens 2 Wochen nach Absterben des Krauts)

7. Sonntag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL
Beginn einer Fastenkur, Fußböden nur trocken reinigen, Reparaturen im Garten erledigen

8. Montag

WAAGE • LUFT • BLÜTE
Reinigende Gesichtsmaske, Kräuterkissen herstellen, Verarbeitung von Milchprodukten



NEUMOND

5.48 UHR

9. Dienstag

WAAGE • LUFT • BLÜTE
Saft-/Obsttag, Brot backen, Narzissen- und Tulpenzwiebeln setzen

10. Mittwoch

SKORPION • WASSER • BLATT
Nährende Gesichtsmaske, Wasserinstallationsarbeiten, Pflanzen zurückschneiden

11. Donnerstag

SKORPION • WASSER • BLATT
Akupunktur zur Stärkung des Organismus, Kakteen pflegen (nur noch mäßig gießen, nicht düngen oder umtopfen), Kübelpflanzen einwintern

12. Freitag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT
Haare tönen/färben, Brot oder Mehlspeisen backen, Gewächshaus lüften

13. Samstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT
Joggen, Fußböden nur trocken kehren, Brennholz schlagen

14. Sonntag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT
Sportgymnastik, Milchverarbeitung (Butter, Käse, Joghurt), Gewächshaus lüften

15. Montag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL
Nährende Gesichtsmaske, Kräutersalben herstellen, Erdarbeiten im Garten durchführen



HALBMOND

20.03 UHR – ZUNEHMEND

16. Dienstag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL
Maniküre/Pediküre, Wurzelgemüse ernten und konservieren, Gartenwege anlegen

17. Mittwoch

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE
Haare tönen/färben, Umzug, Gartenbeete hacken

18. Donnerstag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE
Vitalisierendes Kräuterbad, Reparaturen im Haushalt, Gewächshaus lüften

19. Freitag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE
Wechselwarmes Fußbad, Wohnräume umgestalten, Gartenbeete hacken

20. Samstag

FISCHE • WASSER • BLATT
Aufbauende Fußreflexzonenmassage, Zimmerpflanzen gießen, letzte Kräuter ernten

21. Sonntag

FISCHE • WASSER • BLATT
Entspannungsübungen, (z. B. Meditation, Autogenes Training), Wäsche waschen, letzte Kübelpflanzen einwintern

22. Montag

WIDDER • FEUER • FRUCHT
Augenpflege, Milchverarbeitung, Stauden aufbinden

23. Dienstag

WIDDER • FEUER • FRUCHT
Kosmetik-/Massageanwendung zur Hautstraffung, Lebensmittel einfrieren/konservieren/einlagern, Herbstkohl und Winterlauch ernten



VOLLMOND

18.46 UHR

24. Mittwoch

WIDDER • FEUER • FRUCHT
Haarkur für glänzendes und fülliges Haar, Sauerkraut ansetzen, Beerensträucher pflanzen (z. B. Stachelbeeren, Himbeeren)

25. Donnerstag

STIER • ERDE • WURZEL
Peeling, neue Räume beziehen, Erdarbeiten im Garten

26. Freitag

STIER • ERDE • WURZEL
Akupunktur zur Entgiftung, Schimmel beseitigen, Kompost aufsetzen

27. Samstag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE
Bindegewebsmassage, Fenster putzen, Bekämpfung oberirdischer Schädlinge

28. Sonntag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE
Reinigende Gesichtsmaske, Lackierarbeiten, Rosen zurückschneiden

29. Montag

KREBS • WASSER • BLATT
Körperhaare entfernen, Flecken entfernen, Unkraut jäten

30. Dienstag

KREBS • WASSER • BLATT
Hauttiefenreinigung, entkalken, Kübelpflanzen einwintern

31. Mittwoch

LÖWE • FEUER • FRUCHT
Amalgamentfernung, Samen von Fruchtpflanzen gewinnen, erster Winterschnitt an Kernobstbäumen

Der Mondkalender – kurz & bündig erklärt

Für den Mondkalender sind mehrere Faktoren von Bedeutung, die – in unterschiedlichen Kombinationen – anzeigen, wann eine Tätigkeit besonders günstig ist. Neben den **Mondphasen** spielen auch die **Mondstände** in den jeweiligen **Tierkreiszeichen** (nicht zu verwechseln mit den astronomischen Sternbildern) eine wichtige Rolle. Jedes der 12 Tierkreiszeichen wird einem der **vier Elemente – Feuer, Erde, Luft und Wasser** – zugeordnet: Widder, Löwe und Schütze dem Element Feuer; Stier, Jungfrau und Steinbock dem Element Erde; Zwillinge, Waage und Wassermann dem Element Luft; Krebs, Skorpion und Fische dem Element Wasser. Eine weitere Zuordnung ist vor allem für Arbeiten in der Natur (wie in Land- und Forstwirtschaft, aber auch für Gartenarbeiten) von großer Bedeutung: Die Feuerzeichen entsprechen **Fruchttagen** (an diesen Tagen sollen sämtliche Arbeiten mit Fruchtpflanzen vorgenommen werden; dazu zählen u. a. Tomaten, Gurken, Erbsen, Zucchini, Bohnen und Kürbis), die Erdzeichen **Wurzeltagen** (Wurzelpflanzen wie Kartoffeln, Karotten, Radieschen, Rettich, Rüben und Zwiebeln), die Luftzeichen **Blütentagen** (Blütenpflanzen wie Blumen, aber auch Raps, Lein oder Brokkoli) und die Wasserzeichen **Blatttagen** (Blattpflanzen wie Salate, Spinat, Kohlararten und Blattkräuter).