



VON VERA PINK

MONDKALENDER

FÜR NOVEMBER 2018

1. Donnerstag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Haare tönen/färben, trockene Reinigungsarbeiten, Sträucher und Obstbäume bei frostfreiem Wetter ausschneiden

2. Freitag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Haare schneiden/Dauerwelle, Reparaturen im Haushalt, Beete lockern, stark verdichtete Böden umstechen

3. Samstag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Hauttiefenreinigung, Fußböden nur trocken reinigen, Wurzelgemüse zubereiten

4. Sonntag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Körperhaare entfernen, Gartenwerkzeug auf Verschleiß kontrollieren und reinigen

5. Montag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Heublumenbad, Fenster putzen, Ungezieferbekämpfung im Haus

6. Dienstag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Regenerierende Massage, Parkettböden gründlich reinigen



NEUMOND

17.03 UHR

7. Mittwoch

SKORPION • WASSER • BLATT

Obst-/Safttag, Umzug, Vogelhäuschen aufstellen

8. Donnerstag

SKORPION • WASSER • BLATT

Nährende Gesichtsmaske, Zimmerpflanzen gießen, Reparaturen im Garten erledigen

9. Freitag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Lippenpflege (z. B. mit Honig oder Kakaobutter), Verarbeitung von Milchprodukten, Fußböden nur trocken reinigen

10. Samstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Dampfbad, Brot oder Mehlspeisen backen, Gehölze bei frostfreiem Wetter schneiden

11. Sonntag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Maniküre/Pediküre, Brot backen, Kohlsprossen, Lauch, Feldsalat und Winterspinat ernten

12. Montag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Dehnungsübungen, Zimmerpflanzen besprühen, um die Luftfeuchtigkeit in den Räumen zu erhöhen, Brennholz schlagen

13. Dienstag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Feuchtigkeitsspendende Hautpflege, eingelagertes Wurzelgemüse verkochen, Wintergemüsearten ernten

14. Mittwoch

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Haare tönen/färben, Milchverarbeitung, einrichten, umräumen, verstauen, ordnen



HALBMOND

15.55 UHR – ZUNEHMEND

15. Donnerstag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Anregendes Fußbad, Kleingebäck herstellen, Meisenknödel aufhängen

16. Freitag

FISCHE • WASSER • BLATT

Fußreflexzonenmassage, Malerarbeiten, Schuhe putzen

17. Samstag

FISCHE • WASSER • BLATT

Kräftigende Fußgymnastik, Heilkräuter trocknen und abfüllen, Flecken entfernen

18. Sonntag

FISCHE • WASSER • BLATT

Kneippanwendungen, Verarbeitung von Milchprodukten, großer Hausputz

19. Montag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Kosmetikanwendung zur Hautstraffung, Brot backen, Kraut, Kohlsprossen und Winterlauch ernten

20. Dienstag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Augenpflege, Gemüse einlagern, Bäume für Bau- und Sägeholz fällen

21. Mittwoch

STIER • ERDE • WURZEL

Kräftigende Nackenmassage, trockene Reinigungsarbeiten, neue Räume beziehen

22. Donnerstag

STIER • ERDE • WURZEL

Dampfbad mit Aromaölen, Wurzelgemüse zubereiten oder konservieren, trockene Reinigungsarbeiten



VOLLMOND

6.40 UHR

23. Freitag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Haarkur für glänzendes und fülliges Haar, Brot oder Mehlspeisen backen, Vögel füttern

24. Samstag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Lymphdrainage, Schuhe putzen und imprägnieren, Obstbäume bei frostfreiem Wetter schneiden

25. Sonntag

KREBS • WASSER • BLATT

Kneippanwendungen, gründlicher Hausputz, getrocknete Kräuter abfüllen

26. Montag

KREBS • WASSER • BLATT

Feuchtigkeitsspendende Maske, Kräuterkissen herstellen, Kübelpflanzen, die überwintert werden, bei Bedarf mäßig gießen

27. Dienstag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Sauna, Vorratskammer auf Vollständigkeit kontrollieren, Sträucher/Obstbäume bei frostfreiem Wetter ausschneiden

28. Mittwoch

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Haare schneiden, Kräuterkissen herstellen, Fenster und Holzböden reinigen

29. Donnerstag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Amalgamentfernung, Vorratskammer auf Vollständigkeit kontrollieren, Sträucher und Obstbäume bei frostfreiem Wetter ausschneiden



HALBMOND

1.20 UHR – ABNEHMEND

30. Freitag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Bindegewebsmassage, Fußböden nur trocken reinigen, Beete lockern, stark verdichtete Böden umstechen und die Schollen liegen lassen (bei trockener Witterung)

Der Mondkalender – kurz & bündig erklärt

Für den Mondkalender sind mehrere Faktoren von Bedeutung, die – in unterschiedlichen Kombinationen – anzeigen, wann eine Tätigkeit besonders günstig ist. Neben den **Mondphasen** spielen auch die **Mondstände** in den jeweiligen **Tierkreiszeichen** (nicht zu verwechseln mit den astronomischen Sternbildern) eine wichtige Rolle. Jedes der 12 Tierkreiszeichen wird einem der **vier Elemente – Feuer, Erde, Luft und Wasser** – zugeordnet: Widder, Löwe und Schütze dem Element Feuer; Stier, Jungfrau und Steinbock dem Element Erde; Zwillinge, Waage und Wassermann dem Element Luft; Krebs, Skorpion und Fische dem Element Wasser. Eine weitere Zuordnung ist vor allem für Arbeiten in der Natur (wie in Land- und Forstwirtschaft, aber auch für Gartenarbeiten) von großer Bedeutung: Die Feuerzeichen entsprechen **Fruchttagen** (an diesen Tagen sollen sämtliche Arbeiten mit Fruchtpflanzen vorgenommen werden; dazu zählen u. a. Tomaten, Gurken, Erbsen, Zucchini, Bohnen und Kürbis), die Erdzeichen **Wurzeltagen** (Wurzelpflanzen wie Kartoffeln, Karotten, Radieschen, Rettich, Rüben und Zwiebeln), die Luftzeichen **Blütentagen** (Blütenpflanzen wie Blumen, aber auch Raps, Lein oder Brokkoli) und die Wasserzeichen **Blatttagen** (Blattpflanzen wie Salate, Spinat, Kohlaroten und Blattkräuter).