



VON VERA PINK

MONDKALENDER

FÜR JÄNNER 2019

1. Dienstag

SKORPION • WASSER • BLATT

Hauttiefenreinigung, Silberbesteck putzen, überwinternde Kübelpflanzen gießen

2. Mittwoch

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Ganzkörpermassage, Verarbeitung von Milchprodukten, Schuhe/Bekleidung imprägnieren

3. Donnerstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Körperhaare entfernen, Holz- und Parkettböden feucht wischen, Vogelfutter auffüllen

4. Freitag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Saunabad, frühes Gemüse im Gewächshaus säen, Obstbaumschnitt an frostfreien Tagen

5. Samstag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Viel Kräutertee zur Entschlackung trinken, Wurzelgemüse zubereiten, Obstbäume veredeln



NEUMOND
2.29 UHR

6. Sonntag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Diätbeginn, neue Wohnräume beziehen, Rückschnitt bei kränkelnden Gehölzen

7. Montag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Haare tönen/färben, Reparaturen im Haushalt, Wohnbereich umgestalten

8. Dienstag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Beinmassage, Brot oder Mehlspeisen backen, Keimsporen keimen lassen

9. Mittwoch

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Herz-Kreislauf-Training, Kästen und Schränke lüften, Wohnbereich aufräumen, einrichten, umgestalten

10. Donnerstag

FISCHE • WASSER • BLATT

Fußreflexzonenmassage, sämtliche Reinigungsarbeiten, Pflanzen gießen

11. Freitag

FISCHE • WASSER • BLATT

Fußpflege, Neuinstallationen im Haushalt, Blattgemüse (z. B. Spinat, Mangold, Feldsalat, Winterportulak) ins Frühbeet säen

12. Samstag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Anregendes Bad mit ätherischen Ölen, Mehlspeisen backen, Bäume für Säge- und Bauholz fällen

13. Sonntag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Augenpflege, Verarbeitung von Milchprodukten, spezielle Pflege für Holzmöbel und Holzböden



HALBMOND
7.47 UHR – ZUNEHMEND

14. Montag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Dauerwelle, Brot oder Mehlspeisen backen, Obstbäume veredeln und zum Schutz vor Frost mit Kalkanstrich versehen

15. Dienstag

STIER • ERDE • WURZEL

Nährende Gesichtsmaske, Keimsporen auf der Fensterbank ziehen, Wurzelgemüse im Treibhaus säen

16. Mittwoch

STIER • ERDE • WURZEL

Dampfbad mit Aromaölen, Maler- und Lackierarbeiten, Gartenplanung

17. Donnerstag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Massage im Schulterbereich, Reparaturen im Haushalt, Holz schlagen

18. Freitag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Haare tönen/färben, Parkettböden kehren, Gewächshaus lüften

19. Samstag

KREBS • WASSER • BLATT

Feuchtigkeitsmaske, Wäsche waschen/Flecken entfernen, neuen Brunnen anlegen (nur bei eisfreiem Boden)

20. Sonntag

KREBS • WASSER • BLATT

Feuchtigkeitsspendende Haarkur, sämtliche Reinigungsarbeiten, Pflanzen gießen



VOLLMOND
6.17 UHR

21. Montag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Obst-/Safttag, Herstellung von Heilsalben, Sauerkraut ansetzen

22. Dienstag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Haare schneiden, Fenster und Spiegel reinigen, Vogelfutter auffüllen

23. Mittwoch

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Brennnesseltee zwecks Blutreinigung trinken, Lackierarbeiten, Winterkulturen vor starken Frösten schützen

24. Donnerstag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Amalgamentfernung, Hausputz, überwinternde Kübelpflanzen gießen und auf Schädlinge kontrollieren

25. Freitag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Reinigende Gesichtsmaske, Malerarbeiten, Matratzen reinigen

26. Samstag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Körperhaare entfernen, Schimmelbeseitigung, Hartholz einschlagen



HALBMOND
22.11 UHR – ABNEHMEND

27. Sonntag

SKORPION • WASSER • BLATT

Ganzkörperpeeling, Möbel polieren, Vorratslager lüften

28. Montag

SKORPION • WASSER • BLATT

Akupunktur, Silberbesteck putzen, Haushaltsgeräte entkalken

29. Dienstag

SKORPION • WASSER • BLATT

Tiefenreinigung Haare/Kopfhaut, Flecken entfernen, überwinternde Kübelpflanzen gießen

30. Mittwoch

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Neuer Haarschnitt, Verarbeitung von Milchprodukten, frühes Gemüse im Gewächshaus säen

31. Donnerstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Saunabad, Schuhe/Bekleidung imprägnieren, Beerensträucher an frostfreien Tagen schneiden

Der Mondkalender – kurz & bündig erklärt

Für den Mondkalender sind mehrere Faktoren von Bedeutung, die – in unterschiedlichen Kombinationen – anzeigen, wann eine Tätigkeit besonders günstig ist. Neben den **Mondphasen** spielen auch die **Mondstände** in den jeweiligen **Tierkreiszeichen** (nicht zu verwechseln mit den astronomischen Sternbildern) eine wichtige Rolle. Jedes der 12 Tierkreiszeichen wird einem der **vier Elemente – Feuer, Erde, Luft und Wasser** – zugeordnet: Widder, Löwe und Schütze dem Element Feuer; Stier, Jungfrau und Steinbock dem Element Erde; Zwillinge, Waage und Wassermann dem Element Luft; Krebs, Skorpion und Fische dem Element Wasser. Eine weitere Zuordnung ist vor allem für Arbeiten in der Natur (wie in Land- und Forstwirtschaft, aber auch für Gartenarbeiten) von großer Bedeutung: Die Feuerzeichen entsprechen **Fruchttagen** (an diesen Tagen sollen sämtliche Arbeiten mit Fruchtpflanzen vorgenommen werden; dazu zählen u. a. Tomaten, Gurken, Erbsen, Zucchini, Bohnen und Kürbis), die Erdzeichen **Wurzeltagen** (Wurzelpflanzen wie Kartoffeln, Karotten, Radieschen, Rettich, Rüben und Zwiebeln), die Luftzeichen **Blütentagen** (Blütenpflanzen wie Blumen, aber auch Raps, Lein oder Brokkoli) und die Wasserzeichen **Blatttagen** (Blattpflanzen wie Salate, Spinat, Kohlararten und Blattkräuter).