



VON VERA PINK

MONDKALENDER

FÜR DEZEMBER 2018

1. Samstag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Haare schneiden/ Dauerwelle, Wurzelgemüse zubereiten, Schuhpflege

2. Sonntag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Reinigende Gesichtsmaske, Weihnachtsbäckerei machen, Vogelfutter bei Bedarf nachfüllen

3. Montag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Körperhaare entfernen, Brot backen, Schimmelbeseitigung

4. Dienstag

SKORPION • WASSER • BLATT

Ganzkörperpeeling, Flecken entfernen, Wasserinstallationsarbeiten

5. Mittwoch

SKORPION • WASSER • BLATT

Viel Kräutertee zwecks Blutreinigung trinken, Silberbesteck polieren, Pflanzen im Winterquartier bei Bedarf gießen

6. Donnerstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Ganzkörpermassage, Sauerkraut herstellen, Bekleidung und Schuhe imprägnieren



NEUMOND

8.21 UHR

7. Freitag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Obst-/Safttag, Verarbeitung von Milchprodukten, radikaler Rückschnitt bei kränkelnden Zimmerpflanzen

8. Samstag

SCHÜTZE • FEUER • FRUCHT

Anregendes Dampfbad, neue Wohnräume beziehen, Fußböden nur trocken reinigen

9. Sonntag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Nährende, feuchtigkeits-spendende Hautpflege, großer Hausputz, Staub wischen

10. Montag

STEINBOCK • ERDE • WURZEL

Lippenpflege (z. B. mit Honig oder Ringelblumensalbe), Wurzelgemüse zubereiten, überwinternde Kübelpflanzen mäßig gießen

11. Dienstag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Vitalisierendes Kräuterbad, Weihnachtsbäckerei machen, Malerarbeiten

12. Mittwoch

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Haare tönen/färben, Verarbeitung von Milchprodukten, Wohnbereich umgestalten

13. Donnerstag

WASSERMANN • LUFT • BLÜTE

Wechselwarmes Fußbad, Brot backen, Töpfe mit Zwiebeln von Frühlingsblumen geschützt stellen

14. Freitag

FISCHE • WASSER • BLATT

Fußreflexzonenmassage, Hausputz, immergrüne Laubgehölze wässern (an mildem Tag, wenn der Boden offen ist)



HALBMOND

12.50 UHR - ZUNEHMEND

15. Samstag

FISCHE • WASSER • BLATT

Kneipen, Kräutersalben herstellen, Zimmerpflanzen gießen

16. Sonntag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Augenpflege, Weihnachtsbäckerei machen, Gartenteich an einer Stelle eisfrei halten

17. Montag

WIDDER • FEUER • FRUCHT

Kosmetik-/Massageanwendung zur Hautstraffung, Brot backen, Reisig sammeln

18. Dienstag

STIER • ERDE • WURZEL

Nackenmassage, Wurzelgemüse zubereiten, einjährige Triebe von Ziersträuchern als Steckhölzer schneiden

19. Mittwoch

STIER • ERDE • WURZEL

Akupunktur zur Immunstärkung, neue Wohnräume beziehen, Brennholz einlagern

20. Donnerstag

STIER • ERDE • WURZEL

Dampfbad mit Aromaölen, Keimsprossen auf der Fensterbank ziehen, Fußböden nur trocken reinigen

21. Freitag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Kräftigende Massage im Schulterbereich, Reparaturen im Haushalt, Fenster verglasen oder einsetzen



VOLLMOND

18.50 UHR

22. Samstag

ZWILLINGE • LUFT • BLÜTE

Haare tönen/färben, Vogelfutter bei Bedarf nachfüllen, Gewächshaus lüften

23. Sonntag

KREBS • WASSER • BLATT

Entspannungsbad, Wäsche waschen/ Flecken entfernen, Zimmerpflanzen gießen

24. Montag

KREBS • WASSER • BLATT

Zahnreinigung, Hausputz, immergrüne Laubgehölze wässern (an mildem Tag)

25. Dienstag

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Akupressur, Kräuterkissen herstellen, Sträucher und Obstbäume bei frostfreiem Wetter ausschneiden

26. Mittwoch

LÖWE • FEUER • FRUCHT

Haare schneiden, Haushaltsgeräte entkalken, bei frostfreiem Wetter Winterschnitt an schwachtriebigen Obstbäumen

27. Donnerstag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Amalgamentfernung, Wurzelgemüse zubereiten, Reparaturarbeiten

28. Freitag

JUNGFRAU • ERDE • WURZEL

Dauerwelle, trockene Reinigungsarbeiten, überwinternde Kübelpflanzen bei Bedarf mäßig gießen und auf Schädlinge kontrollieren



HALBMOND

10.35 UHR - ABNEHMEND

29. Samstag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Brennnesselkur, Malerarbeiten, getrocknete Heilkräuter prüfen

30. Sonntag

WAAGE • LUFT • BLÜTE

Viel trinken, um Blase und Nieren gut durchzuspülen, Parkettböden reinigen, Edelreiser schneiden

31. Montag

SKORPION • WASSER • BLATT

Hauttiefenreinigung, getrocknete Heilkräuter abfüllen, Kübelpflanzen im Winterquartier mäßig gießen

Der Mondkalender - kurz & bündig erklärt

Für den Mondkalender sind mehrere Faktoren von Bedeutung, die - in unterschiedlichen Kombinationen - anzeigen, wann eine Tätigkeit besonders günstig ist. Neben den **Mondphasen** spielen auch die **Mondstände** in den jeweiligen **Tierkreiszeichen** (nicht zu verwechseln mit den astronomischen Sternbildern) eine wichtige Rolle. Jedes der 12 Tierkreiszeichen wird einem der **vier Elemente - Feuer, Erde, Luft und Wasser** - zugeordnet: Widder, Löwe und Schütze dem Element Feuer; Stier, Jungfrau und Steinbock dem Element Erde; Zwillinge, Waage und Wassermann dem Element Luft; Krebs, Skorpion und Fische dem Element Wasser. Eine weitere Zuordnung ist vor allem für Arbeiten in der Natur (wie in Land- und Forstwirtschaft, aber auch für Gartenarbeiten) von großer Bedeutung: Die Feuerzeichen entsprechen **Fruchttagen** (an diesen Tagen sollen sämtliche Arbeiten mit Fruchtpflanzen vorgenommen werden; dazu zählen u. a. Tomaten, Gurken, Erbsen, Zucchini, Bohnen und Kürbis), die Erdzeichen **Wurzeltagen** (Wurzelpflanzen wie Karotten, Radieschen, Rettich, Rüben und Zwiebeln), die Luftzeichen **Blütentagen** (Blütenpflanzen wie Blumen, aber auch Raps, Lein oder Brokkoli) und die Wasserzeichen **Blatttagen** (Blattpflanzen wie Salate, Spinat, Kohlararten und Blattkräuter).